



Chapitre 6

L'art du rangement..... 68

Avant de ranger 69

Place au propre..... 69

Le désordre du quotidien 69

Les freins au rangement..... 70

Briser le cercle vicieux 71

Repenser la place de chaque chose 72

Évaluez vos besoins en rangements 72

Compartimentez vos espaces
de rangement 73

Une place pour chaque chose
et chaque chose à sa place..... 74

La loi du moindre effort 74

L'importance des étiquettes..... 75

Vous n'êtes pas seul 76

Chapitre 7

Ranger toute la maison..... 77

Les pièces de vie commune 78

Le salon 78

La salle à manger 79

La cuisine 80

Les espaces privés 83

La chambre à coucher 83

Les chambres d'enfants 84

Les chambres d'adolescents..... 86

La salle de bains 87

Le linge et les vêtements 89

Le dressing 89

La garde-robe minimaliste 91

La buanderie 93

Les espaces de jeux..... 96

Des jouets par milliers... à ranger !..... 96

Apprendre à ranger..... 98

Votre espace de travail..... 99

Un bureau à la maison..... 99

Les papiers 101

Faire appel à un professionnel
du rangement 104

Les conseils de Garance Wauthier
pour les futurs parents 104

Les conseils d'Élodie Wery
pour désencombrer..... 107

Les conseils de Virginie Rouyère
pour ranger 112

Chapitre 8

Repartir sur de bonnes bases..... 116

Adopter de nouvelles habitudes 117

Habitudes pour ne plus s'encombrer ... 117

Habitudes de rangement..... 120

Chapitre 9

Les erreurs et obstacles

à éviter 124

Les erreurs fréquentes..... 125

Erreur #1 - Ranger AVANT
de désencombrer 125

Erreur #2 - TROP désencombrer 126

Erreur #3 - Désencombrer
À LA PLACE des autres 128

Erreur #4 - STOCKER
les « okazous » 129

Erreur #5 - Viser la PERFECTION 130

Les autres erreurs à éviter 131

Conclusion 133

Postface 134

Annexes 136

Carnet d'adresses..... 138

Bibliographie 139

Index..... 140

